



Centrum pro rodinu a sociální péči z.s.

Newsletter 1/2019



Od 11. do 17. února je v celé republice vyhlášen NÁRODNÍ TÝDEN MANŽELSTVÍ, a proto je po celé České republice nabízen neziskový kurz Manželské večery. A jako malou ochutnávku tohoto kurzu vás zveme na "Valentýnské rande s programem." Bude se konat ve velmi příjemném prostředí, s večeří, malou přednáškou, dezertem, soukromím ve dvojici a prostorem k popovídání. V Ostravě se bude konat na dvou místech:

- 12. února v "Kafárně" v Ostravě-Porubě (U Oblouku 501/10, Ostrava – Poruba)
- 14. února v G-centru v Ostravě-Zábřehu (prostory sálu v 1. patře; Ostrava – Zábřeh, Čujkovova 3185/40), vždy od 17:30. Prosíme, rezervujte si stůl pro dva.

[Rezervovat stůl pro dva 12.2.](#)

[Rezervovat stůl pro dva 14.2.](#)

# PLES 15. 2. 2019

Cesta kolem světa  
aneb  
rande trochu jinak

Dům kultury města Ostravy  
K tanci hraje kapela TANGO  
Vstupné 250 Kč, s večeří 350 Kč  
Vstupenky: [ples@prorodiny.cz](mailto:ples@prorodiny.cz), 777 244 989  
Doprovod pro ZTP/P zdarma  
bezbariérový přístup zajištěn  
Začátek od 19:00



Srdečně zveme na ples tentokrát s podtitulem „Cesta kolem světa aneb rande trochu jinak.“ Uskuteční se 15. února 2019 od 19 hod v Domě kultury města Ostravy. Cena vstupenek je 250,- Kč (s večeří 350,- Kč). Vstupenky jsou v prodeji na emailové adrese [ples@prorodiny.cz](mailto:ples@prorodiny.cz) nebo na tel. Čísle 777 244 989. Bezbariérový přístup zajištěn.

[Koupit vstupenku](#)



Centrum pro rodinu a sociální péči z.s.  
spolu s obcí Chotěbuz vás zve na přednášku

## PŘEKÁŽKY TRVALÉHO VZTAHU

**17. 2. 2019 od 16:00**  
**KD Chotěbuz**

Co dělat, aby nám doma bylo lépe? Proč nám to někdy spolu nefunguje? Jak investovat do vztahu efektivně? Přijďte na přednášku PŘEKÁŽKY TRVALÉHO VZTAHU.

Přednášejí manželé JAN A IVANA ZAJÍČKOVI, zkušení rodinní konzultanti a mediátoři, vedoucí Manželských setkání, lektori Kurzu efektivního rodičovství, rodiče 4 dětí a prarodiče 9 vnoučat.

Součástí přednášky bude také výstava SVOJI, která mapuje průběh vztahu od jeho počátku do seniorského věku.

Přednáška je v rámci projektu Kompetence pro stabilnější rodinu pro účastníky zdarma!

## Co nás čeká?

### únor

- 15. 2. [Ples](#)
- 17. 2. [Překážky trvalého vztahu](#), Chotěbuz
- 29. 1. - 26. 2. 2019 Výstava Vladimíra Koštiala "Hledání", Slezskoostravská galerie.

### březen

- 2. 3. [Podrobný kurz o člověku, lásce a manželství](#), Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice
- 8. 3. [Kurz přirozeného plánování rodičovství](#), Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice
- 12. 3. [Manželské večery](#), Studénka
- 16. 3. [Seminář o plánování \(ne\)otěhotnění](#), Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice
- 20. 3. [Jarní kurz biblických židovských tanců](#), Opava
- 23. 3. [Postní duchovní obnova pro manželské páry](#), Církevní základní školy sv. Ludmily v Hradci n/Moravici
- 30. 3. [Sobotní setkání pro ženy](#), Opava



**Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.**

Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

Provozní doba: Po :- Čt 8:00 - 16:00

Pá: 8:00 - 12:00

Telefon: 734 435 135, 552 301 417

---

**Odhlásit z odběru**